

Kvalitetsstandard vedligeholdelsestræning til voksne jf. serviceloven § 86, stk. 2

Godkendt
november 2021

1. Lovgrundlag

Servicelovens § 86, stk. 2

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

2. Formål

Formålet med vedligeholdelsestræning efter servicelovens § 86, stk. 2 er at bidrage til at borgeren kan vedligeholde sine fysiske og psykiske færdigheder.

3. Målgruppe

Målgruppen for servicelovens § 86, stk. 2 er borgere, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer vurderes at have behov for vedligeholdelsestræning.

Servicelovens § 86, stk. 2 omfatter desuden træning af borgere med kroniske lidelser, i det omfang disse personer har brug for en individuel træningsindsats med henblik på at kunne vedligeholde fysiske, psykiske og sociale færdigheder.

Denne kvalitetsstandard omhandler vedligeholdelsestræning til borgere over 18 år.

4. Indhold og omfang

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde vedligeholdelsestræning efter en konkret individuel vurdering af borgerens træningsbehov.

Indhold i og omfang af vedligeholdelsestræning efter servicelovens § 86, stk. 2 tilrettelægges efter individuel målsætning med afsæt i borgerens funktionsniveau.

Vedligeholdelsestræningen kan foregå som

- Holdtræning
- Individuel træning
- Ergo- og fysioterapeutisk vejledning til selvtræning

Borgerens behov for ergo- og fysioterapeutisk vejledning og træning jf. serviceloven § 86 stk. 2 vurderes løbende. Herunder vurderes det, om/hvornår borgeren kan træne videre på egen hånd i andet regi.

Forløbet afsluttes, når der efter en faglig vurdering vurderes ikke længere at være behov for vedligeholdelsestræning.

Typisk vil vedligeholdelsestræning have en varighed på op til tre måneder.

Der tilbydes ikke vedligeholdelsestræning til

- Borgere, der modtager identisk træning i henhold til reglerne om vederlagsfri fysioterapi.
- Borgere, der kan vedligeholde sine færdigheder i andet regi, fx i foreninger eller ved andre tilbud.

5. Krav og forventninger til borgeren

- Borgeren skal samarbejde og udvise motivation for at deltage aktivt i træningen.
- Afbud på grund af sygdom skal ske så hurtigt som muligt og senest kl. 9.00 på træningsdagen. Ved afbud pga. sygdom erstattes træningen som udgangspunkt.
- Afbud på grund af andre årsager skal ske så hurtigt som muligt, og senest kl. 12.00 dagen inden træning. Ved afbud af andre årsager end sygdom erstattes træningen som udgangspunkt ikke.
- Borgeren må ikke være påvirket af alkohol, euforiserende stoffer eller lignende
- Ved træning i eget hjem må der ikke ryges under træning, og der skal være luftet ud, inden terapeuten ankommer.
- Ved udeblivelse uden afbud forventes det, at borgeren selv tager kontakt til træningsstedet. Hvis borgeren ikke har taget kontakt til træningsstedet senest 14 dage efter udeblivelsen, afsluttes vedligeholdelsestræningen.

6. Leverandør

Vedligeholdelsestræningen udføres af Assens Kommunes trænende fysioterapeuter og ergoterapeuter. Træningsterapeuten vurderer, hvor det er mest hensigtsmæssigt at træningen foregår - med henblik på optimal udbytte af træningen.

Træningen kan finde sted på et af kommunens træningssteder eller i eget hjem.

7. Ansøgning, visitation og sagsbehandling

Borgere, der ønsker et træningstilbud, kan søge på en af følgende måder:

1. Digitalt via Assens Kommunes hjemmeside:
<https://www.assens.dk/selvbetjening/ansoeg-om-traening-vedligeholdende-og-genoptraening/>
2. Sende et ansøgningsskema med fysisk post til
Træning
Sdr. Havnevej 5
5610 Assens

Ansøgningsskemaet kan udskrives fra Assens Kommunes hjemmeside (ovenstående link), eller rekvireres ved at ringe til Træning på tlf. 6474 6743.

Der tages kontakt til borgeren senest fem hverdage efter, at ansøgningsskemaet er modtaget i kommunen.

Senest 14 dage efter modtagelsen af ansøgningsskemaet gennemføres en visitationssamtale inkl. undersøgelse og analyse af borgerens funktions- og færdighedstab. På baggrund af visitationssamtalen vil borgeren modtage en skriftligt afgørelse med begrundelse.

8. Hvad koster ydelsen for borgeren?

Vedligeholdelsestræning er vederlagsfri.

Borgeren skal som udgangspunkt selv dække evt. udgifter til transport.

9. Klagemuligheder samt kontaktoplysninger

Hvis borger er uenig i den afgørelse, som kommunen har truffet, kan der klages over afgørelsen. Der er vedlagt klagevejledning til afgørelsen.

Der kan klages mundtligt eller skriftligt. Der kan ligeledes klages ved at sende en sikker e-mail via www.borger.dk ved brug af Nem ID.

Træning

Sdr. Havnevej 5

5610 Assens

Telefonnr. 64 74 67 43