



Demensstrategi 2017-2020



Assens Kommune skal være en demensvenlig kommune

Assens Kommune skal være en demensvenlig kommune. For at fremtidssikre vores demensindsats, har vi udarbejdet denne demensstrategi. Strategien sætter retningen for vores arbejde på demensområdet – også når der i fremtiden bliver større efterspørgsel og behov for mere målrettede og fleksible tilbud for borgere med en demenssygdom.

Borgere med demens ønsker at leve livet så normalt som muligt, så længe som muligt. Det kræver, vi løfter i flok; kommunen og lokalsamfundet skal i fællesskab være med til at sikre, at også borgere med demens kan leve og deltage i livets fællesskaber.

Vi har et godt fundament, og med regeringens ”Nationale Handleplan for Demens” samt vores eget afsæt i ambitiøse politikker indenfor Værdighed, Sundhed og Aktivt Medborgerskab, har vi et højt ambitionsniveau. I udarbejdelsen af strategien har vi inddraget medarbejdere, ledere, frivillige og Ældrerådet i at sætte ord på retningen for, hvordan Assens Kommune kan blive en endnu mere demensvenlig kommune.

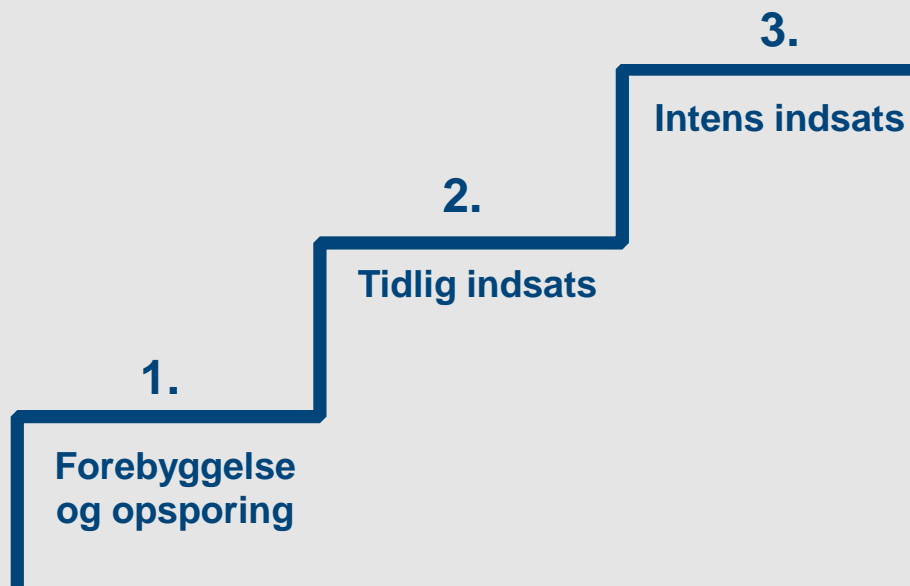
Strategiens grundlag er 3 gennemgående målsætninger:

- I Assens Kommune oplever borgere med demens & deres pårørende **tryghed og en meningsfuld hverdag**
- I Assens Kommune oplever borgere med demens & deres pårørende **sammenhængende, fleksible og vidensbaserede forløb**
- Assens Kommune er en demensvenlig kommune, hvor borgere med demens & deres pårørende **føler sig inkluderet i samfundet**

Denne strategi udfolder målsætningerne og angiver, hvilken bevægelse vi igangsætter for at nå vores mål.

Strategiens omdrejningspunkt

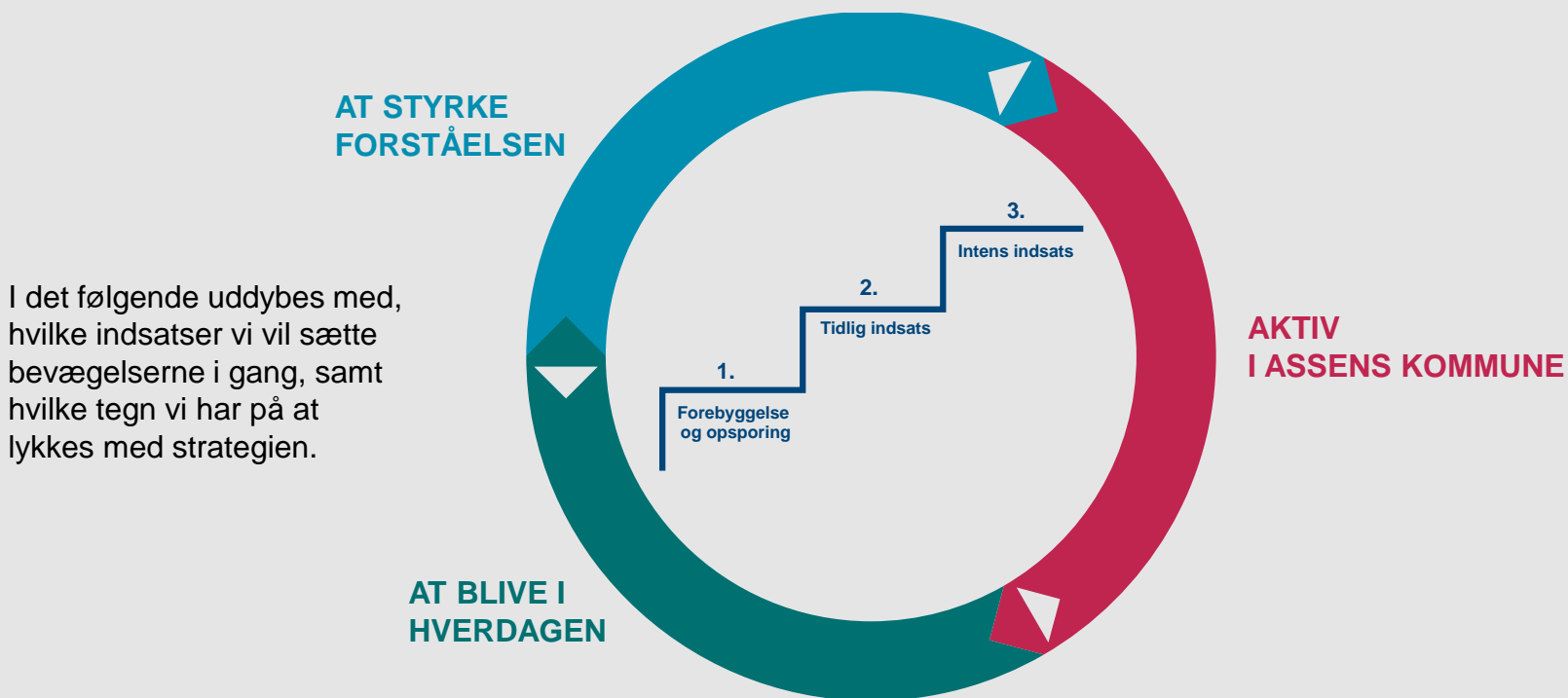
Vi arbejder for, at borgere med demens understøttes i at leve et så normalt liv så længe som muligt. Trappen illustrerer ønsket om at støtte borgeren i at blive på de laveste trin længst muligt med den mindst indgribende indsats. Dette giver borgeren størst livskvalitet og er samtidig økonomisk mest hensigtsmæssig for kommunen.



Strategien igangsætter 3 bevægelser

For at kunne sikre mindst mulig indgriben i borgerens liv ønsker vi med strategien at igangsætte tre bevægelser, der på hver sin måde understøtter de enkelte trin i modellen og de tre gennemgående målsætninger.

Bevægelserne "At styrke forståelsen", "At blive i hverdagen" og "Aktiv i Assens Kommune" skal muliggøre den enkelte borgers ønske om at blive længst muligt i eget liv på det pågældende trappetrin i figuren.



Indledning

Strategiens 3 bevægelser

At styrke forståelsen

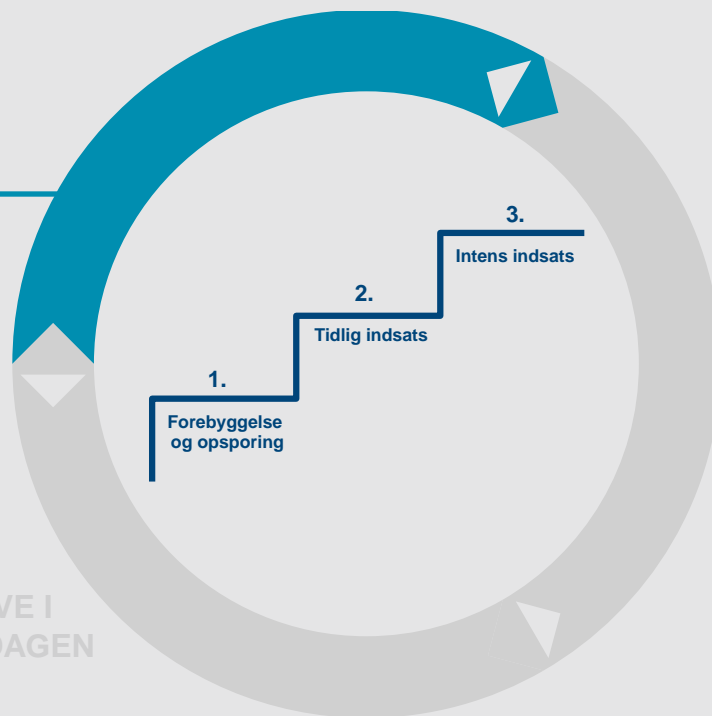
Oplysning og forståelse af demens understøtter og muliggør et demensvenligt lokalsamfund, hvor borgere med demens og deres pårørende føler sig inkluderet.

Et vågent øje med hinanden, og nedbrydning af fordomme tilknyttet demenssygdomme, medvirker til en tryk færden i lokalsamfundet for borgere med demens.

AT STYRKE FORSTÅELSEN

- Tryk færden i lokalsamfundet
- Opmærksomhed på tidlige tegn

AT BLIVE I HVERDAGEN



AKTIV I ASSENS KOMMUNE



Strategiens 3 bevægelser
At styrke forståelsen



ASSENS
KOMMUNE

Tryk færden i lokalsamfundet

En borger med demens skal opleve en meningsfuld hverdag, hvor aktiviteter og fællesskaber er trygge at indgå i.

Derfor arbejder vi for...

- Partnerskaber med butikker, handelsforeninger og træningsfaciliteter
- Styrke og udvikle demensvenlige rammer ved hjælp af konkrete redskaber og tiltag i bybilledet

Vi lykkes når...

- Butikker, handelsforeninger og træningsfaciliteter efterspørger mere viden om demens i forbindelse med deres kontakt med borgere, der lider af en demenssygdom
- Demensvenlige rammer i butikker og handelsforeninger er tydelige, for eksempel via klistermærker eller installering af pejlemærker i gågaden



Opmærksomhed på tidlige tegn

Opmærksomhed og viden om demens kan hjælpe med tidlig opsporing og fokus på forebyggende arbejde.

Derfor arbejder vi for...

- Information om demenssygdomme er tilgængelig og udbredt i kommunen
- Formidling af de gode historier om borgere med demens
- Tidlige tegn på demens kendes af relevante medarbejdere i kommunen, således at de kan hjælpe borgeren med rådgivning og vejledning i forhold til afklaring af eventuel diagnose

Vi lykkes når...

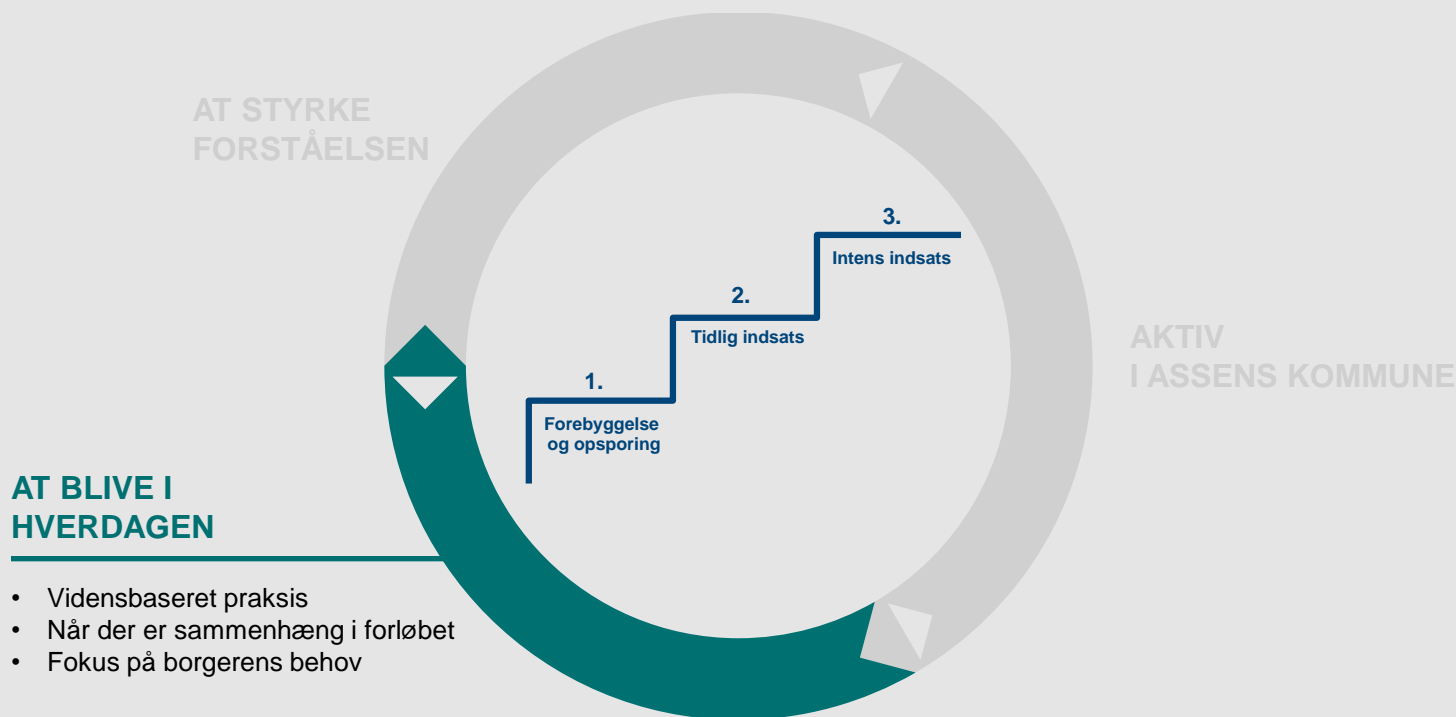
- Kommunen får flere henvendelser fra medborgere, der efterspørger viden om demens og hvilke handlemuligheder de kan benytte
- Vi får formidlet de gode historier om et aktivt liv med demens i den lokale presse og via mund til mund
- Borger med demens og deres pårørende oplever en meningsfuld og tryk hverdag gennem tidlig opsporing og støtte i sygdomsforløbet



At blive i hverdagen

Borgere med demens og deres pårørende vil gennem en helhedsorienteret indsats opleve en tryk og meningsfuld hverdag. Vi skal derfor arbejde for sammenhængende, fleksible og vidensbaserede forløb.

Dermed kan borgere med demens og deres pårørende leve livet så normalt som muligt, så længe som muligt.



Strategiens 3 bevægelser
At blive i hverdagen



ASSENS
KOMMUNE

Vidensbaseret praksis

Medarbejdernes faglighed skal styrkes på demensområdet, således at alle kan tilbyde støtte, vejledning og omsorg baseret på den enkeltes kontakt med borgeren.

Derfor arbejder vi for...

- At udarbejde en plan for vidensdifferentiering med henblik på rolleafklaring og ansvarsfordeling
- Måltrettet kompetenceudvikling på baggrund af plan for vidensdifferentiering
- At løbende vurdere muligheder for at understøtte borgerforløb med eksisterende viden, velfærdsteknologi og hjælpemidler både for at sikre borgerens tryghed og selvstændighed, men også personalets arbejdsvilkår

Vi lykkes når...

- En borger med demens og dennes pårørende gennem hele sygdomsforløbet møder fagligt kompetente medarbejdere, der kan den relevante, nyeste viden om demens samt relevante arbejdsgange og handlemuligheder
- Relevante medarbejdere tilegner sig den nyeste viden om demens målrettet deres funktion og borgerkontakt
- Borgere med demens oplever at blive rådgivet og vejledt om relevant velfærdsteknologi og hjælpemidler



Når der er sammenhæng i forløbet

En forudsætning for fleksible og målrettede indsatser, der tager højde for borgerens behov og ønsker, er sammenhæng i tilbud og indsatser.

Derfor arbejder vi for...

- Tydelige arbejdsgange og overblik over tværfaglige samarbejdspartnere og ansvarsområder
- Videreudvikling af brugen af omsorgssystemet til at understøtte tværfagligt samarbejde om borgerens forløb

Vi lykkes når...

- Medarbejdere kender til arbejdsgange, tværfaglige samarbejdspartnere og ansvarsområder
- Relevante medarbejdere deltager i tværfaglige samarbejder og gør brug af vidensdeling via omsorgssystemet



Fokus på borgerens behov

Vi har alle rutiner og måder at gøre tingene på i hverdagen. Dette gør sig også gældende for en borger med demens og dennes pårørende.

Derfor arbejder vi for...

- Borgere med demens og deres pårørende kender til relevante kontaktpersoner, som de kan henvende sig til vedrørende spørgsmål, ønsker og behov
- Medarbejdere har viden og kan rådgive og vejlede om muligheder i forbindelse med aflastnings – og aktivitetstilbud
- Fokus på tilrettelæggelse af fleksible og helhedsorienterede forløb og aflastning med udgangspunkt i borgerens behov og ønsker
- At anvende velfærdsteknologi og hjælpemidler for at understøtte borgerens selvstændighed, kontaktmuligheder og aktiviteter længst muligt

Vi lykkes når...

- Borgere med demens og deres pårørende oplever en nem adgang til og kommunikation med kommunen, som tager udgangspunkt i deres behov for information
- Borgere med demens og deres pårørende oplever aflastnings- og aktivitetstilbud som meningsfulde og fleksible
- Borgere med demens og deres pårørende oplever et sammenhængende og meningsfuldt forløb
- Borgeren oplever et selvstændigt liv gennem relevant rådgivning og brug af hjælpemidler og velfærdsteknologi



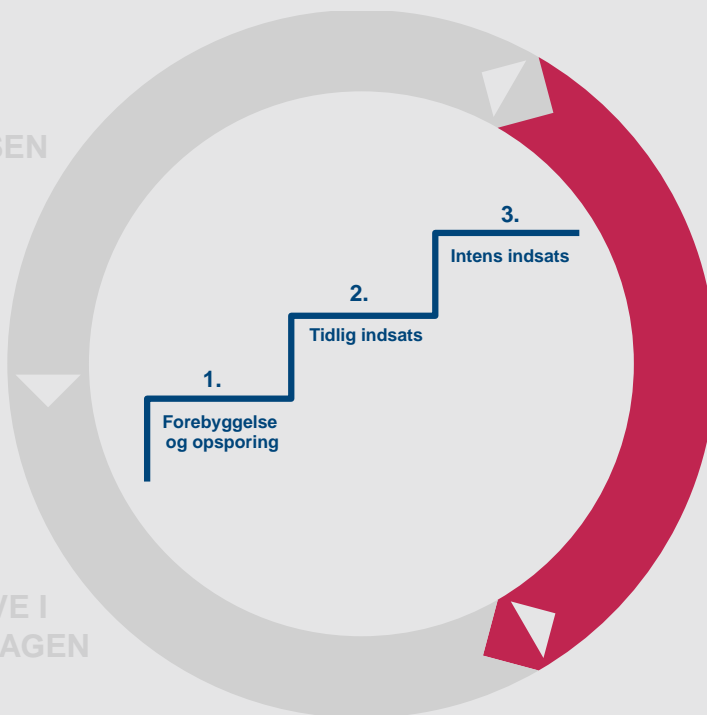
Aktiv i Assens Kommune

Aktiviteter skal være en væsentlig del af de sammenhængende, fleksible og vidensbaserede forløb, der tilbydes borgere med demens.

I et demensvenligt lokalsamfund føler borgere med demens og deres pårørende sig inkluderet i både aktive- og sociale fællesskaber, der understøtter en aktiv hverdag, gerne med 'sved på panden'.

AT STYRKE
FORSTÅElsen

AT BLIVE I
HVERDAGEN



AKTIV I ASSENS KOMMUNE

- Udvikling og opdatering af eksisterende kommunale tilbud
- Nytænkning af aflastning som 'mulighedsrum'
- Partnerskaber med foreninger og private træningsmuligheder



Strategiens 3 bevægelser
Aktiv i Assens Kommune



ASSENS
KOMMUNE

Udvikling og opdatering af eksisterende kommunale tilbud

Det er vigtigt med en varieret tilbudsvifte, hvor der samtidig er plads til udvikling og tilpasning af tilbud afhængigt af borgernes behov og ønsker.

Derfor arbejder vi for...

- Udvikling og opdatering af eksisterende tilbud med fokus på fleksibel tilrettelæggelse
- Fysisk aktivitet og træning indtænkes i alle kommunale tilbud til borgere med demens
- Samarbejde med jobcentre og virksomheder om at sikre fastholdelse længst muligt samt muligheder for smidig tilbagetrækning for de borgere, der er på arbejdsmarkedet mens de får diagnosen demens.

Vi lykkes når...

- Borgere med demens og deres pårørende oplever, at tilbud/indsatser imødekommer deres behov
- Borgere med demens, og eventuelt deres pårørende, har mulighed for kontinuerlig moderat til hård træning i kommunale tilbud
- Borgere der er på arbejdsmarkedet, når de får diagnosticeret demens, oplever støtte til at blive i job samt en smidig tilbagetrækning



Nytænkning af aflastning som 'mulighedsrum'

Det er vigtigt med fleksible aflastningsmuligheder, så borgere med demens kan deltage i stimulerende aktiviteter, og pårørende føler sig inddraget i planlægningen.

Derfor arbejder vi for...

- At kunne tilbyde fleksible aflastnings-muligheder, herunder daghjemmets mulighed for at tilbyde rammer og indhold, der tager højde for individuelle behov
- At give pårørende tryghed gennem dialog og inddragelse i forbindelse med aflastning
- Udarbejdelse af handleplaner med henblik på at sikre en stimulerende og meningsfuld tid i aflastningstilbud
- Motivere medborgere til frivilligt arbejde for eksempel som besøgs- eller gåven hos en borger med demens

Vi lykkes når...

- Borgere med demens og deres pårørende oplever fleksible aflastningsmuligheder
- Pårørende har kendskab til aflastningstilbud og føler sig trygge ved tilbuddet
- Handleplaner i omsorgssystemet er opdaterede og afspejler borgerens nuværende behov og den tilrettelagte indsats
- Flere frivillige er tilknyttet eller samarbejder med kommunale aflastningstilbud



Partnerskaber med foreninger og private træningsmuligheder

Fastholdelse af eksisterende relationer og det at indgå i nye fællesskaber skal være en mulighed for en borger med demens i Assens Kommune.

Derfor arbejder vi for...

- Intern kommunikationsplan for kontakt med henholdsvis foreninger og private træningsmuligheder med henblik på oprettelse af aktiviteter og private træningstilbud for borgere med demens
- Inddragelse af viden om demens i kommunens rådgivning og vejledning af foreninger
- At understøtte borgere med demens i at kunne deltage i forskellige aktiviteter og træning med særligt henblik på at sikre transport og understøttelse undervejs i aktiviteterne

Vi lykkes når...

- Samarbejde med foreninger og private træningsmuligheder i forbindelse med fysisk aktivitet, motion og sociale aktiviteter er etableret
- Foreninger modtager inspiration og målrettet information om demens, således at de er bedre klædt på til at hjælpe medlemmer, der lider af en demenssygdom
- Borgere med demens benytter træningsmuligheder i foreninger eller privat regi





DE FØRSTE SKRIDT

De første skridt...

Demensstrategiens indsatser spænder bredt. Ud fra en vurdering af den forventede effekt vurderes følgende indsatser som de væsentligste at starte med:

De første skridt...

- Tidlige tegn kendes af relevante medarbejdere i kommunen, således at de kan hjælpe borgeren med rådgivning og vejledning i forhold til afklaring af eventuel diagnose
- Måltrettet kompetenceudvikling på baggrund af plan for vidensdifferentiering
- Videreudvikling af brugen af omsorgssystemet til at understøtte tværfagligt samarbejde om borgerens forløb
- Tydelige arbejdsgange og overblik over tværfaglige samarbejdspartnere og ansvarsområder
- Information om demenssygdomme er tilgængelig og udbredt i kommunen

Som de næste skridt ses følgende indsatser som de væsentligste:

De næste skridt...

- Udvikling og opdatering af eksisterende tilbud med fokus på fleksibel tilrettelæggelse
- At kunne tilbyde fleksible aflastningsmuligheder, herunder daghjemmets mulighed for at tilbyde rammer og indhold, der tager højde for individuelle behov
- Medarbejdere har viden og kan rådgive og vejlede om muligheder i forbindelse med aflastnings- og aktivitetstilbud
- Motivere medborgere til frivilligt arbejde for eksempel som besøgs- eller gåven hos en borger med demens
- Intern kommunikationsplan for kontakt med henholdsvis foreninger og private træningsmuligheder med henblik på oprettelse af aktiviteter og træningstræningstilbud for borgere med demens
- Formidling af de gode historier om borgere med demens
- At understøtte borgere med demens i at kunne deltage i forskellige aktiviteter og træning med særligt henblik på at sikre transport og understøttelse undervejs i aktiviteterne
- At give pårørende tryghed gennem dialog og inddragelse i forbindelse med aflastning
- Udarbejdelse af handleplaner med henblik på at sikre en stimulerende og meningsfuld tid i aflastningstilbud
- Fysisk aktivitet og træning indtænkes i alle kommunale tilbud til borgere med demens
- At anvende velfærdsteknologi og hjælpemidler for at understøtte borgerens selvstændighed, kontaktmuligheder og aktiviteter længst muligt
- Samarbejde med jobcentre og virksomheder om at sikre fastholdelse længst muligt samt muligheder for smidig tilbagetrækning for de borgere, der er på arbejdsmarkedet mens de får diagnosen demens
- Borgere med demens og deres pårørende kender til relevante kontaktpersoner, som de kan henvende sig til vedrørende spørgsmål, ønsker og behov
- Fokus på tilrettelæggelse af fleksible og helhedsorienterede forløb og aflastning med udgangspunkt i borgerens behov og ønsker