

## **Kvalitetsstandard for genoptræning voksne jf. serviceloven § 86, stk. 1**

Udkast 28. april 2020

### **1. Lovgrundlag**

Servicelovens § 86, stk. 1

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

### **2. Formål**

Formålet med genoptræning er, at borgeren bringes tilbage til eller så tæt på det funktionsniveau, vedkommende havde, inden sygdommen opstod. Det gælder bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt og socialt, herunder de færdigheder, som borgeren har brug for i sine daglige gøremål.

Tilbuddet om genoptræning har samtidig til formål at undgå vedvarende eller yderligere svækkelse og at forebygge, at der opstår behov for øget hjælp, f.eks. i form af personlig og praktisk hjælp, eller behov for sygehusindlæggelse.

### **3. Målgruppe**

Målgruppen er voksne, der har behov for genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til sygehusophold.

Tilbuddet om genoptræning kan f.eks. være relevant for en ældre borger, som er svækket efter længere tids sengeleje i hjemmet på grund af influenza eller efter et fald, og hvor der er behov for at genvinde mistet eller reduceret funktionsevne.

### **4. Indhold og omfang**

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning efter en konkret, individuel vurdering af borgerens træningsbehov.

Genoptræningsforløbet tilrettelægges efter en individuel målsætning, som tager afsæt i borgerens nuværende og tidligere funktionsniveau.

Genoptræningen kan foregå som

- Holdtræning
- Individuel træning
- Ergo- og fysioterapeutisk vejledning til selvtræning

Genoptræning efter servicelovens § 86, stk. 1, er tidsmæssigt begrænset til den periode, hvor funktionsniveauet fortsat kan forbedres gennem yderligere træning, og gives i de

tilfælde hvor anden form for træning, herunder også egen træningsindsats, ikke kan bringe borgerens funktionsniveau op.

Borgerens behov for ergo- og fysioterapeutisk vejledning og træning vurderes løbende jf. serviceloven § 86, stk. 1. Herunder vurderes det, om/hvornår borgeren kan træne videre på egen hånd i andet regi.

*Der tilbydes ikke genoptræning til*

- Borgere, der modtager identisk træning i henhold til reglerne om vederlagsfri fysioterapi.
- Borgere, der kan genoptræne sine færdigheder i andet regi, fx i foreninger eller ved andre tilbud.

## **5. Krav og forventninger til borgeren**

- Borgeren skal samarbejde og udvise motivation for at deltage aktivt i træningen.
- Afbud på grund af sygdom skal ske så hurtigt som muligt og senest kl. 9.00 på træningsdagen. Ved afbud pga. sygdom erstattes træningen som udgangspunkt.
- Afbud på grund af andre årsager skal ske så hurtigt som muligt, og senest kl. 12.00 dagen inden træning. Ved afbud af andre årsager end sygdom erstattes træningen som udgangspunkt ikke.
- Borgeren må ikke være påvirket af alkohol, euforiserende stoffer eller lignende.
- Ved træning i eget hjem må der ikke ryges under træning, og der skal være luftet ud, inden terapeuten ankommer.
- Ved udeblivelse uden afbud forventes det, at borgeren selv tager kontakt til træningsstedet. Hvis borgeren ikke har taget kontakt til træningsstedet senest 14 dage efter udeblivelsen, afsluttes genoptræningen.

## **6. Leverandør**

Træningen udføres af Assens Kommunes trænende fysioterapeuter og, evt. i samarbejde med andre faggrupper. Træningsterapeuten vurderer, hvor det er mest hensigtsmæssigt at træningen foregår med henblik på optimalt udbytte af træningen. Træningen kan finde sted på et af kommunens træningssteder eller i eget hjem.

## **7. Ansøgning, visitation og sagsbehandling**

Borgere, der ønsker et genoptræningstilbud, kan søge på en af følgende måder:

1. Digitalt via Assens Kommunes hjemmeside:  
<https://www.assens.dk/selvbetjening/ansoeg-om-traening-vedligeholdende-og-genoptraening/>
2. Sende et ansøgningskema med fysisk post til  
Træning  
Sdr. Havnevej 5  
5610 Assens

Ansøgningsskemaet kan udskrives fra Assens Kommunes hjemmeside (ovenstående link), eller rekvireres ved at ringe til Træning på tlf. 6474 6743.

Der tages kontakt til borgeren senest fem hverdage efter, at ansøgningsskemaet er modtaget i kommunen.

Senest 14 dage efter modtagelsen af ansøgningsskemaet gennemføres en visitationssamtale inkl. undersøgelse og analyse af borgerens funktions- og færdighedstab. På baggrund af visitationssamtalen vil borgeren modtage en skriftligt afgørelse med begrundelse.

### **8. Hvad koster ydelsen for borgeren?**

Genoptræning efter serviceloven § 86, stk. 1 er vederlagsfri.

Borgeren skal som udgangspunkt selv dække evt. udgifter til transport.

### **9. Klagemuligheder samt kontaktoplysninger**

Hvis borger er uenig i den afgørelse, som kommunen har truffet, kan der klages over afgørelsen. Der er vedlagt klagevejledning til afgørelsen.

Der kan klages mundtligt eller skriftligt. Der kan ligeledes klages ved at sende en sikker e-mail via [www.borger.dk](http://www.borger.dk) ved brug af Nem ID.

Træning  
Sdr. Havnevej 5  
5610 Assens  
Telefonnr. 6474 6743