

SUNDHEDSTRATEGI

SÅDAN KOMMER VI FRA MODVILJE TIL MOD & VILJE



Sundhedsstrategi: ”SÅDAN kommer vi fra MODVILJE til MOD & VILJE”

Indledning

Byrådets tværgående Sundhedspolitik ”Fra Modvilje til Mod & Vilje” indeholder seks pejlemærker. For hvert pejlemærke fastlægger politikken Byrådets ambitioner og effektmål for borgernes sundhed.

De konkrete indsatser og handlinger, der skal være med til at indfri ambitioner og effektmål i sundhedspolitikken besluttet i denne fælles sundhedsstrategi: ”SÅDAN kommer vi fra MODVILJE til MOD & VILJE”.

Sundhedsstrategien drøftes og besluttet i de respektive udvalg med henblik på udvikling af indsatser, og vedtages i umiddelbar forlængelse af sundhedspolitikken. Det er alle de fire fagudvalg samt økonomiudvalget, som beskriver og beslutter hvilke indsatser og handlinger, der skal indgå i strategien inden for ressortområdet samt fastlægger tidsplan. Til strategien tilknyttes en Handlingsplan, som adresserer det administrative ansvar for de konkrete indsatser.

Sundhedspolitikken og Sundhedsstrategien skal fungere som politisk og administrativt styringsværktøj. Der vil to gange årligt blive fulgt op på udviklingen, så indsatser og konkrete handlinger kan justeres løbende. Sundhedsstrategien med den tilknyttede Handlingsplan skal således ses som dynamiske dokumenter, som to gange årligt drøftes og evt. justeres i alle udvalg.

Fokusområder i strategien, som understøtter sundhedspolitikken seks pejlemærker

De 6 pejlemærker i Sundhedspolitikken "Fra MODVILJE til MOD & VILJE", som vedtaget af Byråd 2. oktober 2019

1. En sund start på livet
2. Alle unge på vej i uddannelse og job
3. Ingen børn og unge skal begynde at ryge
4. Ingen børn og unges liv skades af alkohol og andre rusmidler
5. Mental sundhed og trivsel for alle
6. Færre kronikere og et bedre liv for borgere med en kronisk sygdom

Pejlemærke i Sundhedspolitik	FOKUSOMRÅDER I SUNDHEDSSTRATEGIEN, SOM UNDERSTØTTER PEJLEMÆRKER
1	# 1 De første 1000 dage i et barns liv (+ 200 dage før fødsel)
1	# 2 Håndholdt indsats i forhold til borgere, der har størst behov for hjælp til at leve sundere
1,2,3,4	# 3 Forældreansvar / Tydelig forventningsafstemning
1,2,5	# 4 Mere motion i alle aldersgrupper
2	# 5 Robusthed i livet og mere tro på sig selv
2,5	# 6 Flere bliver en del af et fælleskab
2,3,4	# 7 Fritidsaktivitet til alle unge
3	# 8 Røgfri miljøer/områder hvor børn og unge færdes
3	# 9 Rygestoptilbud
3	# 10 Partnerskaber om røgfri fremtid
4	# 11 Udsætte alkoholdebut til minimum 16 år
4	# 12 Alkohol og rusmiddelpolitik på tværs af ungdoms- og uddannelsesinstitutioner
3,4,5	# 13 Bryde tabuet og gå i dialog med borgerne omkring alkoholvaner og anden sundhedsadfærd
5	# 14 Involvere lokalområderne
5	# 15 Reducere overvægt og svær overvægt i alle aldersklasser
5	# 16 Tidlig indsats i forhold til mental mistrivsel hos børn og unge
5	# 17 Bruge naturen mere
6	# 18 Strategi for borgeren med kronisk sygdom i Assens Kommune
6	# 19 Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakker KRAM

Læsevejledning til Sundhedsstrategien: "SÅDAN kommer vi fra MODVILJE til MOD & VILJE"

Kolonnen: "**Udvalg**" – Her er ansvarligt udvalg angivet.

Kolonnen: "**Beskrivelse §17.4**". Hvis indsatsen er anbefalet fra 17.4 udvalget om sundhed, er der vist en kort beskrivelse.

Kolonnen: "**Beskrivelse af status**" – Her er angivet, hvis der er lovkrav mv. ifht indsatsen samt en kort beskrivelse af, hvad der er i gang.

Kolonnerne: "**Politisk og Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed**" viser, hvor indsatsen besluttet.

Kolonnen: "**Ny indsats der kræver udvikling**" – Her er det angivet, hvis indsatsen skal udvikles/beskrives nærmere samt mulige aktører.

Kolonnen: "**Indsats kræver budget**" – Her er med ja/nej angivet, om indsatsen kræver yderligere tilførsel/omprioritering i budget.

Indsatser markeret med **GRØNT** implementeres i 2019/2020 - kræver kun beslutning og ikke tilførsel/omprioritering i budget.

Indsatser markeret med "**MØRK GUL**" indikerer implementering 2020/2021 (kræver udvikling/ og evt. budget/omprioritering).

Indsatser markeret med "**GUL**" indikerer implementering tidligst 2021 (kræver udvikling/ og evt. budget/omprioritering).

Indsatser markeret med "**RØD**" er "boblere", som implementeres tidligst 2022 (kræver udvikling/ og evt. budget/omprioritering).

Fokusområde # 1 - De første 1000 dage i et barns liv (+ 200 dage før fødsel)

Potentielle indsatser og handlinger under #2	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
Råd og vejledning til forældre allerede 200 dage før fødsel	UBF	Sundhedsplejersken eller en sundhedskonsulent har første møde med familien hurtigst muligt efter graviditet er konstateret via samarbejde med de praktiserende læger. Forældrene informeres bl.a. om Forældreskole tilbud	<p>Lovgrundlaget foreskriver, at det er en uddannet sundhedsplejerske, der foretager graviditetsbesøg.</p> <p>Der er tilbud om fødselsforberedelse til alle førstegangsfødende.</p> <p>Der er tilbud om graviditetsbesøg til alle førstegangsfødende.</p>			<p>Ja</p> <p>Forældreskole tilbudet skal udvikles.</p>	<p>Ja</p> <p>Budgetlægning 2021</p>	2021
Samlet sundhedsplan for de første 1000 dage i børns levetid	UBF	Der skal udarbejdes en samlet sundhedsplan for børnenes første 1000 levedage. Det arbejde, der allerede foregår skal styrkes og indgå som del af sundhedsplanen - men hvor man udvider med et sundhedsfokus.	<p>- Tidligt hjemmebesøg 4 – 5 dage efter fødslen.</p> <p>-Etableringsbesøg tilbydes før barnets 14. dag.</p> <p>-Besøg ved 3-4 uger.</p> <p>-2 måneders besøg.</p> <p>-4 måneders besøg.</p> <p>-8-10 måneders besøg</p> <p>-Behovsbesøg ud fra fagligt skøn.</p> <p>-Småbørnskonsulent forløb for børn med tilknytnings og samspils problemer.</p> <p>-Etablering Mødregupper</p>			Ja	<p>Ja</p> <p>Budgetlægning 2021</p>	2021

Sundhedsstrategi – Godkendt fagudvalg 7. og 8. oktober samt ØU 9. september 2019 - Acadresag 19/15841

			-Konsulentfunktion dagpleje -Kostvejledning -Åbent hus -Amme konsultation -Efterfødsel reaktion gruppe					
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Fokusområde # 2 Håndholdt indsats i forhold til borgere, der har størst behov for hjælp til at leve sundere

Potentielle indsatser og handlinger under #2	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling FB/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
"Job og familie"	UBF	En indsats til udsatte familier med helhedsorienteret sagsbehandling med tæt samarbejde mellem Beskæftigelse, Voksen Social samt Børn og Familie med tilknytning af en familiementor, som har den overordnede kontakt med familien. Der arbejdes med handlingsplan for hele familien og flerfaglige møder, hvor alle involverede i familiens sager deltager – familien selv, sundhedsplejerske, repræsentanter fra skole og dagsinstitution, sagsbehandlere, socialrådgivere mm.	Eksisterende indsats for udsatte familier videreudvikles.		Ja Opprioriteret ledelsesmæssigt sundhedsfokus i nuværende indsats	Nej	Nej	2019/2020
"Forposter"	UBF		Eksisterende indsats på daginstitutioner / skoler videreudvikles		Ja Opprioriteret ledelsesmæssigt	Nej	Nej	2019/2020

Sundhedsstrategi – Godkendt fagudvalg 7. og 8. oktober samt ØU 9. september 2019 - Acadresag 19/15841

					sundhedsfokus i nuværende indsats			
Tværgående indsats på det boligsociale område	MTP SSU UBF BEK			Ja		En tværgående indsats på det bolig-sociale område formaliseres og styrkes.	Økonomi skal prioriteres på tværs af udvalgene.	2020/2021

Fokusområde # 3 Forældreansvar / Tydelig forventningsafstemning

Potentielle indsatser og handlinger under #3	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
Forældreskole	UBF	Tilbud til forældre med børn frem til 10. klasse, hvor de får mere viden om, hvad der er godt for barnet/den unge. Skal sikre klar og tydelig forventningsafstemning i forhold til forældreansvar. Jf. erfaringer på Island kan der skabes motivation hos forældre ved at tage udgangspunkt i lokale data. Der hvor jordemødre /sundhedsplejersker/ praktiserende læger	Der skal nedsættes en arbejdsgruppe som kan udarbejde en ramme for begrebet forældreskole. Efterfølgende skal der laves en samlet implementeringsplan for alle involverede parter omkring familierne i Assens kommune		*Opprioriteret fokus på, at fagpersoner professionelt skal italesætte / konfrontere sundhedstaber.	Ja Brug erfaringer fra samarbejde med forældre i daginstitutioner. + Familieklasser / Tallerupskolen Afprøves evt. i pilotområde Oplæg forår 2020	*Nej Ja Budgetlægning 2021 Der er ikke udarbejdet et overslag over et driftsbudget. Det bliver en del af arbejdsgruppens opgave.	*2019 2021

		vurderer, at der er behov for ekstra hjælp, skal det være et obligatorisk tilbud. Som en mindre aktiv indsats kan en folder udleveres til nybagte forældre, der opsummerer gode kostråd fra SST, råd og vejledning ved akut sygdom etc. Ovenstående som en hjælp til at navigere i den jungle af råd og meninger (f.eks. på facebook) om, hvad der er bedst for børn.						
Alkohol og festaftaler mellem forældre som del af arbejdet med røgfrie skoler	UBF	<p>Der skal være alkoholaftaler i alle 7., 8., og 9. klasser. Forældrenes holdning til de unges alkoholforbrug har stor betydning, og derfor drøftes det på alle årgange senest fra 6.klasse. Der skal være tydelige krav og forventninger til forældrene om deres rolle.</p> <p>Der kan hentes inspiration i erfaringer fra Island, hvor der tages udgangspunkt i lokale data.</p> <p>Brug ung til ung formidling.</p>	<p>SSP holder oplæg i skoler vedr. alkohol i 6. og 7. årgang. Ved efterspørgsel fra skole eller forældre også i 8. eller 9. årgang.</p> <p>SSP opfordrer til aftaler ml. forældre og unge ifht. alkohol, væresteder og hjemkomsttidspunkter. SSP opfordrer til, at forældre forventningsafstemmer indbyrdes. Der drøftes indtagelse af alkohol, kontakt-oplysninger på børn og voksne. "Flertalsmisforståelse" og "Social pejling" vendes på forældremøder.</p>				Nej, hvis nuværende niveau fastholdes	Hurtigst muligt. Indgår i arbejde med røgfri skoletid jf UBF 12/8.

Fokusområde # 4 Mere motion i alle aldersgrupper

Potentielle indsatser og handlinger under #4	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej Evt. kr/år	Årstal ønsket implementering
Mere grundmotorik i daginstitutioner 0-6 år	UBF	Mere grundmotorik i institutionerne 0-6 år. De seks læreplanstemaer i den nye dagtilbudslov danner et godt grundlag for en sund start for børnene. 25-30% af børn, der starter i skolen har en usikker motorik. En usikkerhed, der bl.a. kan skabe trivsels- og læringsmæssige udfordringer for det enkelte barn. Mere motorik i dagtilbuddene via en styrkelse af arbejdet med de pædagogiske læreplaner, samt en styrket indsats hos sundhedsplejerskerne ift motorisk træning.	”Must do”-anbefaling i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke Det er en del af de 6 lærerplanstemaer – alle dagtilbud skal inden august 2020 have udarbejdet egne lærerplaner. I den proces vil der blive sat fokus på dette område.			Nej	Nej	2020
Flere medlemmer (børn/unge) i foreningerne i bl.a. via igangværende indsatser under Folkeoplysningsudvalget	UBF Folkeoplysningsudvalg		Ikke igangsat			Dialog ml. UBF og Folkeoplysningsudvalget 7. oktober.	NEJ JF UBF 12/8	

<p>Mere idræt i folkeskolen og kompetenceudvikling af lærere i 2020 - fuld implementering af krav om minimum 45 daglig motion</p>	UBF	<p>Trin 1: Fuld implementering af krav om minimum 45 daglig motion</p> <p>Trin 2: Flere idrætstimer i skolen jf. Svendborg resultater.</p>	<p>Krav om minimum 45 daglig motion er "Must do"-anbefaling i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke. Er implementeret men det er ikke ens, hvordan det kommer til udtryk på de enkelte skoler. Der følges op i Kvalitetsrapporter.</p> <p>Hvis der skal fokus på området som i svendborgprojektet skal der udarbejdes en konceptuel ramme som skal gøres obligatorisk for alle skoler i kommunen gennem en politisk beslutning</p>	<p>Nej</p> <p>Politisk beslutning</p>		<p>JA</p> <p>Evt. pilotprojekter.</p>	<p>Nej</p> <p>JA Ikke beregnet</p>	<p>2019</p> <p>2021</p>
<p>Assens Kommune samarbejder med foreninger om "go fun", så unge fortsætter med at dyrke idræt.</p> <p>Der skal være plads i foreningerne til de unge, som bare gerne vil dyrke fælleskab og idræt for sjov.</p>	UBF Folkeoplysningsudvalg	<p>Der skal være plads til alle i foreningerne. I 13-14 års alderen falder mange unge ud af foreningslivet. Det er den alder, hvor rygning og alkohol begynder at blive interessant, og hvor deltagelse i fritidsaktiviteter kan nedsætte forbruget. Der skal være plads i foreningerne til "go fun", hvilket evt. kan fremmes via tilskudsdifferentiering/incitament mm.</p> <p>En mulighed er at indgå en Kommunesamarbejdsaftale med DGI – "Bevæg dig for livet" med</p>				<p>Dialog ml. UBF og Folkeoplysningsudvalget 7. oktober.</p>	<p>NEJ</p> <p>JF UBF 12/8</p>	<p>2022</p>

		fokus på disse unge – men også på at få flere af de ældre med ind i fælleskaber for at imødegå ensomhed.						
Aktiv transport (til og fra skole, fritidsaktiviteter)	MTP		ja	ja		Indsats for at få flere børn til at cykle og gå til skole fastholdes med kampagner mm. (Se MTP 8/10)		2020

Fokusområde # 5 Robusthed i livet og mere tro på sig selv

Potentielle indsatser og handlinger under #5	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej Evt. kr/år	Årstal ønsket implementering
Styrket arbejde med det obligatorisk emne/timeløse fag "Sundhed, seksual- og familiekundskab	UBF	Herunder "sundhed, seksual- og familiekundskab". Der skal arbejdes med mere faste rammer for dette arbejde. Gerne indarbejdet i et årshjul for sundhed og trivsel på skolerne. Organisationen Dansk skoleidræt har meget at byde ind med i den sammenhæng. Mange børn og unge har forskruede kropsidealer, som ingen kan leve op til. Der skal derfor være et obligatorisk forløb omkring kroppen (hvordan den fungerer, den normale krop, den sunde krop, naturlige	Undervisnings Ministeriets kompetencemål efter 3., 6. og 9. klasse omhandler: Sundhedsfremme, Livsstil, Levevilkår, Rettigheder, Personlige grænser, Følelser, Venskaber, Relationer, Normer og idealer, Krop, Pubertet, Familieliv, Reproduktion og Seksuelle rettigheder og seksuel sundhed, ulighed i sundhed. Kan indgå i kvalitetsrapporter 2021.				Nuværende indsats kræver ikke yderligere budget.	2019 2021

		kropsidealer, mad, motion etc.). Der kan arbejdes med disse emner som del af skolens læringsmål / kvalitetsrapport. Alle skoler skal udarbejde et årshjul for sundhed, trivsel og bevægelse, og der kan hentes inspiration fra Årshjul på Vissenbjerg skole.						
Alle skoler er MOT-skoler	UBF	MOT er en norsk helhedsmodel for, hvordan en kommune eller skole kan arbejde med unge. MOT betyder Mod. Programmet henvender sig til 7. – 9. klasse i folkeskolen, og der er fokus på unge både i skolen og i fritiden. MOT bruger ung til ung-formidling, øvelser, gode fortællinger, dialog og rollespil for at gøre de unge bevidste om værdien i at træffe egne valg, tage vare på hinanden og vise mod. Giver de unge mod til at sige fra. Giver de unge bevidsthed omkring kammeraters styrker/svagheder og ligheder med en selv.	Der er klarmelding fra skolerne.	Ja		Ja Oplæg sept. / oktober 2020 (jf UBF 12/8) Evt. pilotprojekter.	Ja Budgetlægning 2020	2020/2021
Digital dannelse / Politik for brug af mobiltelefoner på skoler	UBF	Der skal tages kollektivt ansvar for arbejdet med digital dannelse og børn og unges brug af sociale medier. Der skal sættes fokus på de "glansbilleder" medier som Instagram og Facebook kan fremstille, og som lægger et pres på de unge.	Det bliver en del af en kommende revidering af skolers og dagtilbuds digitaliseringsstrategi som skal revideres i løbet 2020.	Ja			Nej	2021

		Skole og forældre skal klæde børn og unge bedst muligt på til deres færden på digitale platforme. Det skal indgå som en del af styrkelsen af skolens arbejde med sundhed og trivsel i forbindelse med de timeløse fag.						
Børn med psykisk syge forældre – eller børn med forældre, som er påvirket af medicin skal støttes. Børn skal møde kompetente voksne, som kan sikre, at der tilbydes det, der er nødvendigt for barnet – og at barnet får konkret viden om, hvad deres forældre er ramt af.	UBF					Det analyseres i regi af PPR, sundhedsplejen, Børn og Familie og det samlede sundhedsvæsen.		

Fokusområde # 6 Flere bliver en del af et fælleskab

Potentielle indsatser og handlinger under #6	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej Evt. kr/år	Årstal ønsket implementering

Kortlægning og mere synlighed omkring eksisterende tilbud til de unge.	Alle + Ungeråd	<p>Det skal være nemt at finde frem til tilbud i kommunen. For at få flere med i de mange eksisterende fællesskaber skal der ske en kortlægning / større synlighed om eksisterende tilbud. Evt en "borger til borger" - portal eller en app a la "Min Landsby" og BOBLBERG.DK. Mere formidling via målrettede kanaler i forhold alder og interesser. Der skal være fokus på, hvordan flere kommer med i eksisterende tilbud frem for nødvendigvis at skabe flere tilbud. Også fokus på selvhjælpsgrupper, som skal kunne bruges af både borgere, pårørende og medarbejdere. Medarbejdere i kommunen med borgerkontakt kan være bindeled til, at følge borgere på vej ind i tilbud i foreningsliv, i lokalområdet mv. Det kan være sundhedsplejersken, der følger en familie på vej til Forældre/Barn-gymnastik mv. Behov for ikke eksisterende tilbud kan formidles til foreninger m.fl., som kan have en</p>			<p>Der skal nedsættes en tværfaglig gruppe som kan arbejde med problemstillingen.</p> <p>Ungdomsskole og Ungerådet inddrages i arbejdet.</p> <p>Unge handicappede og udsatte unge medtænkes.</p>	Nej	2020/2021 (jf SSU 13/8)
---	----------------	---	--	--	--	-----	-------------------------

		interesse i at opbygge/tilbyde det.						
Understøtning af tidlig netværksdannelse og ansvarliggørelse af ressourcestærke forældre, der drager omsorg for svagere forældre (fx transport til fritidsaktivitet)	UBF					Udvikles fx i samarbejde med Lokalrådene.	Nej	
Institutioner og foreninger kan formidle kontakt mellem borgere med brug for hjælp/støtte og borgere, der gerne vil hjælpe.	UBF Folkeoplysningsudvalg					Dialog ml. UBF og Folkeoplysningsudvalget 7. oktober.	Nej	
Etablering af partnerskaber mellem skoler, Ungeenhed og kommunens virksomheder om praktikforløb og småjobs for unge udfaldstruede elever fra 8.- 10. klasse. Virksomheder kan som led i deres CSR-strategi løfte opgaven med	UBF BEK		Jf. Erhvervs- og Vækstpolitik arbejdes med et Advisory Board i samarbejde med Udvikling Assens, og der udarbejdes plan for unge og fritidsjob. <ul style="list-style-type: none"> Kommunale arbejdspladser. Der er planlagt et mentorkursus for CSR mærkede virksomheder i samarbejde med Udvikling Assens. Mentorkurset afvikles i september 2019.				Nej	2019 Løbende drift

uddannelse af de unge.								
Særlig indsats for unge jobparate og nyuddannede i Jobcentrets tilbud. Meget tæt opfølgning og særlig støtte omkring jobsøgning. Indsatsen er særlig målrettet, at den unge ledige skal i kontakt med konkrete relevante virksomheder, som er indgang til at komme i gang/komme tilbage til arbejdsmarkedet.	UBF BEK		Indsatsen "Tour de Job" har været i gang siden august 2018. Unge under 30 år som er jobklare dvs. jobparate kontanthjælps- eller dagpengemodtagere deltager i dette virksomhedsrettede tilbud. De unge deltager i et månedligt møde med deres beskæftigelsesrådgiver, ligesom de deltager i et sparringsmøde hver onsdag. Indsatsen viser sig at have en meget positiv effekt. 240 unge har været deltagere i indsatsen, heraf er 59 fortsat (eller igen) meldt aktive i Jobcenter. 35 er pt. tilmeldt indsatsen (juli 2019).				Nej	2019 Løbende drift
Flere i job og arbejdsfællesskaber	BEK UBF	Flere på kanten af arbejdsmarkedet skal i job og ind i arbejdsfællesskaber. Undersøgelser viser, at det at være en del af et arbejdsfællesskab og bidrage positivt til fællesskabet bidrager til ens sundhed og livskvalitet. Den sundhedsfremmende indsats skal være tæt knyttet sammen	Jf. indsatser beskrevet i Assens Kommunes Beskæftigelsesplan 2019-2022.				Nej	2019 Løbende drift

		med det at blive en del af et arbejdsfællesskab.						
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Fokusområde # 7 Fritidsaktivitet til alle unge

Potentielle indsatser og handlinger under #7	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej Evt. kr/år	Årstal ønsket implementering
Fritidspas Alle unge får mulighed for fritidsaktiviteter via fritidspas. Mulighed for finansiering i samspil med andre aktører.	UBF Folkeoplysnings- Udvalg	Give alle unge mulighed for fritidsaktiviteter via fritidspas (Evt. mulighed for finansiering i samspil med andre aktører). Erfaringer på Island viser en sammenhæng mellem unge menneskers forbrug af tobak, alkohol og stoffer og deres fritidsaktiviteter. Det at indgå i fællesskaber og bruge tiden "fornuftigt" nedsætter forbruget. De sidste 20 år har man med succes reduceret unges forbrug af alkohol, tobak og stoffer på Island. Det har man bl.a. gjort ved at arbejde med forældreansvar og give de unge mulighed for af dyrke fritidsaktiviteter og bruge mere tid sammen med deres forældre.				Ja - Fællesmøde ml. UBF og Foleoplysningsudvalg 7. oktober.	Ja JF UBF 12/8	2020
Frivilligt arbejde og fritidsjob til unge bl.a. via indførelse af Entreprenørskab	UBF BEK	Der er undersøgelser der viser, at deltagelse i frivilligt arbejde giver dobbelt så gode chancer for at have en god mental sundhed. Et styrket samarbejde med foreningslivet skal muliggøre, at flere unge bliver frivillige. Fritidsjob er en	Der er udarbejdet plan for fritidsjob. Folkeskoleloven sætter en klar ramme gennem "Åben skole". Det			Entreprenørskab på alle skoler kræver udvikling. Kan afprøves som pilotprojekter.	Nej	2022

for alle klasser i folkeskolen og øget samarbejde med foreningerne.		mulighed for unge til at få kendskab til forskellige jobmuligheder / uddannelser og blive en del af arbejdsfællesskaber. En mulighed er, at indføre Entreprenørskab på alle klasser i folkeskolen, som er et samarbejde mellem virksomheder og folkeskoler. Der kan indhentes inspiration fra flere skoler i Assens Kommune, Herning Kommune, "UVM's Skole-virksomhedssamarbejde i udskolingen".	indgår i kvalitetsrapport.					
Frivilligt arbejde giver bedre mental sundhed	BEK	Der er undersøgelser der viser, at deltagelse i frivilligt arbejde giver dobbelt så gode chancer for at have en god mental sundhed. Assens Kommune kan invitere flere borgere til frivilligt arbejde på kommunale institutioner mm.	Der er allerede mange frivillige borgere – men fokus på brug af frivillige kan styrkes yderligere mhhp at fremme mental sundhed blandt voksne borgere.		Ja	Alle kommunale arbejdspladser	Nej	2020
Skab frirum til børn og unge (fx mulighed for deltagelse i inkluderende fællesskaber, hvor der ikke er præstationskrav)	UBF Ungeråd	Som et værktøj til at sikre bedre trivsel hos børn og unge efterlyser de unge, at der i højere grad gøres op med en fremherskende præstations- og perfektionskultur. Der skal derfor være fokus på, at der også er mulighed for at deltage i inkluderende fællesskaber, hvor der er frirum og hvor der ikke skal præsteres. Læs mere her: https://www.regeringen.dk/nyheder/her-er-ungepanelets-raad-til-sundhedsministeren/				Ungdomskulturhus Ungdomsskolen Ungeråd	?	
Fritidsordning understøtter børns deltagelse ved aktivt at have samarbejde med	UBF	Se #6 "Kortlægning og synlighed om tilbud"					?	

foreninger, civilsamfund mv.								
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Fokusområde # 8 Røgfri miljøer/områder hvor børn og unge færdes

Potentielle indsatser og handlinger under #8	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej Evt. kr/år	Årstal ønsket implementering
Røgfrie skoler i Assens Kommune	UBF	Der skal stilles krav om, at alle skoler i Assens Kommune skal være røgfri hurtigst muligt. Ansatte og elever, der ryger skal have tilbudt rygestopkursus. Tobak skal være et obligatorisk punkt på dagsorden til alle forældremøder.	Elever må ikke ryge i kommunens skoler, og lærerne må ikke ryge på skolens matrikel. Der er ikke røgfri skoletid.	Ja			Jf UBF 12/8	2020 eller Hurtigst muligt jf UBF 12/8
Alle skoler i Assens Kommune er MOT-skoler	UBF	Koncept for 7-9. klasse, der giver de unge større robusthed og MOD til at sige nej. (se #5)	Der er klarmelding fra skolerne.	Ja		Ja Oplæg forår 2020 Evt. pilotprojekter.	Ja Budgetlægning 2020	2020/2021
Røgfri kommunale udearealer	MTP		Indgår i Partnerskabet Røgfri Fremtid, som Assens Kommune deltager i.	Ja		Indsats igangsættes på udvalgte kommunale udearealer		2021

Fokusområde # 9 Rygestoptilbud

Potentielle indsatser og handlinger under #9	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej Evt. kr/år	Årstal ønsket implementering
Forebyggelsespakke om tobak implementeres – Herunder intensivering af rygestopkurser og henvisningssamarbejdet med sundhedsplejen, læger, tandlæger og sygehuse.	UBF / Alle	Forebyggelsespakke for Tobak implementeres på tværs af afdelinger i Assens Kommune og andre aktører. Herunder Rygestopkurser som tilbud til borgere, der er rygere. Der er pt ca. 7000 daglige rygere.	Der er tilbud om rygestopkurser forankret hos Sundhedsfremme og Forebyggelse.				Nej	
Assens Kommune som røgfri arbejdsplads	ØK	Assens Kommune bør gå foran som rollemodel.	Beslutning truffet i ØK	Ja	Forankret omkring Sundhedsordningen	Assens Kommune skal i 2020 være røgfri arbejdsplads. Processen er startet op med involvering af MED-systemet.	Nej	Senest ultimo 2020

Fokusområde # 10 Partnerskaber om røgfri fremtid

Potentielle indsatser og handlinger under #10	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej Evt. kr/år	Årstal ønsket implementering
Assens Kommune indgår partnerskabsaftaler om at blive røgfri kommune frem mod 2030 (uddannelsesinstitutioner, privatskoler, virksomheder, Udvikling Assens, foreningslivet, fritidsliv, detailhandlen m.fl bl.a. via incitament som differentierede tilskud ifht røgfrihed).	Alle afhængig af partnere	Assens Kommune skal indgå Partnerskaber med alle relevante aktører i Assens Kommune om røgfri fremtid, så færre begynder at ryge, og flere holder op med at ryge. Aktørerne er ungdomsuddannelser, foreninger/haller, lokalsamfundene, erhvervsliv, detailhandel (supermarkeder, købmænd, kiosker, tankstationer), lokalråd, ungeråd m.fl. Det kan være nødvendigt med incitament fx via differentierede tilskud til haller, idrætsforeninger m.fl.	Partnerskab om Røgfri Fremtid, som også er en indsats i Sundhedsaftalen Regionerne har en indsats i gang omkring Røgfri Ungdomsuddannelser. Ej i gang			Ja Evt. pilotprojekter. Fx Glamsbjerg som lokalområde.	Nej	2022

Fokusområde # 11 Udsætte alkoholdebut til minimum 16 år

Potentielle indsatser og handlinger under #11	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/	Politisk beslutning om at øge	Administrativ beslutning om at øge	Ny indsats der kræver udvikling	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
---	--------	-------------------	--	-------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	------------------------------	------------------------------

Sundhedsstrategi – Godkendt fagudvalg 7. og 8. oktober samt ØU 9. september 2019 - Acadresag 19/15841

			I gang ?	fokus på sundhed	fokus på sundhed	/flere aktører		
Alle skoler i Assens Kommune er MOT-skoler	UBF	Koncept for 7-9. klasse, der giver de unge større robusthed og MOD til at sige nej. (se #5, #8)	Der er klarmelding fra skolerne.	Ja		Ja Oplæg forår 2020 Evt. pilotprojekter	Ja Budgetlægning 2020	2020/2021
Styrke arbejdet med det obligatoriske emne/timeløse fag "Sundhed, sexual- og familiekundskab	UBF	Se #5						

Fokusområde # 12 Alkohol og rusmiddelpolitik på tværs af ungdoms- og uddannelsesinstitutioner

("Must do"- anbefaling i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke")

Potentielle indsatser og handlinger under #12	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
Samarbejde med ungdoms- og uddannelsesinstitutioner	UBF		"Must do"- anbefaling i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke" Der har været afholdt møde mellem kommunen og			Det kan evt planlægges mhp., at det bliver en tilbagevendende opgave i forhold til flere af Forebyggelsespakkerne: Alkohol, Tobak, Mental Sundhed, Fysisk Aktivitet og Overvægt.	Nej	I gang

Sundhedsstrategi – Godkendt fagudvalg 7. og 8. oktober samt ØU 9. september 2019 - Acadresag 19/15841

			ungdomsuddannelserne om ex. Rygning og tidligere om alkohol mm.			Forankres hos Sundhedsfremme og Forebyggelse.		
Øget opmærksomhed på forbrug af rusmidler – udvikle vejledning til fagprofessionelle -hvad er signalerne – hvad er virksomme indsatser	UBF		Se ovenfor.			Forankres hos Sundhedsfremme og Forebyggelse.	Nej	I gang
Ung til ung indsats – Brug rollemodeller	UBF	Anbefaling fra 17.4				Kan placeres omkring ungdomsskolen/ungdomskulturhuset	Nej	2020

Fokusområde # 13 Bryde tabuet og gå i dialog med borgerne omkring alkoholvaner og anden sundhedsadfærd

Potentielle indsatser og handlinger under #13	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
Medarbejdere med direkte borgerkontakt uddannes til at gå i dialog med borgere om alkoholvaner eller andre sundhedsaspekter, der kan virke som fysiske eller psykisk barrierer. Herunder systematisk tidlig opsporing i jobcentre og ved	SSU/BEK Alle		”Must do-anbefaling i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke om alkohol.		*Opprioriteret fokus på, at fagpersoner professionelt skal italesætte / konfrontere sundhedstabuer.		Nej	Løbende drift

forebyggende hjemmebesøg.								
Indsats til børn og unge i familier med alkohol- eller rusmiddelproblemer skal styrkes – (Let adgang til hjælp både for familier og ansatte, som oplever, at et barn er i en familie med alkohol- eller rusmiddelproblemer).	UBF SSU BEK		Sundhedsplejen, sundhedskonsulenterne samt familiehuset. Indsatsen koordineres i regi af ovenstående fagområder.				Nej	Løbende drift
Forebyggende samtale om alkohol til borgere med et storforbrug eller skadeligt forbrug	UBF/SSU	I gang	”Must do-anbefaling i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke Sundhedsplejen, sundhedskonsulenterne, familiehuset samt Misbrug Indsatsen koordineres i regi af ovenstående fagområder.				Nej	
Assens Kommune indgår partnerskabsaftaler og understøtter lokale initiativer om ændring af alkoholkulturen / adgang til alkohol (private virksomheder, Udvikling Assens, uddannelsesinstitutioner, privatskoler, foreningslivet, fritidsliv,	UBF		Der har været afholdt møde ml. kommunen og ungdomsuddannelserne om Rygning og tidligere om alkohol mm.			Det kan evt planlægges mhp., at det bliver en tilbagevendende opgave i forhold til flere Forebyggelsespakker: Alkohol, Tobak, Mental Sundhed, Fysisk Aktivitet og Overvægt. (se #12)	Nej	

Sundhedsstrategi – Godkendt fagudvalg 7. og 8. oktober samt ØU 9. september 2019 - Acadresag 19/15841

sportsarrangementer, detailhandlen m.fl.)						Placeres hos Sundhedsfremme og Forebyggelse. Øvrige aftaler kan laves i samarbejde med de nævnte partnere.		
Forebyggelsespakke om Alkohol implementeres	Alle	Anbefaling fra 17.4	Forankret hos Sundhedsfremme og Forebyggelse.				Nej	
Alkoholpolitik i Assens Kommune som arbejdsplads	ØK	Assens Kommune skal have en alkoholpolitik gældende for arbejdspladsen. Processen er startet op med involvering af MED-systemet.	Forankret omkring Sundhedsordningen	Ja			Nej	2020

Fokusområde # 14 Involvere lokalområderne

Potentielle indsatser og handlinger under #14	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
Implementere "Fra MODVILJE til MOD & VILJE"	SSU/UBF ØK	Sundhedsbølgen under mottoet "Fra MODVILJE til MOD & VILJE" skal igangsættes i samarbejde	Gå i dialog med lokalråd.			Ja	Sag på SSU/UBF August 2019	

		<p>med de mange aktører, som skal være med til at indfri ambitionerne. Kommunikationen til målgrupperne skal være drevet af mennesker med fokus på "det", vi gerne vil have mere af. Det skal ske i samarbejde med lokalråd, med lokale rollemodeller og ambassadører, bruge trendsættere/youtubere, borgerberetninger, sociale medier mm. Gode historier anerkendes og deles, og der udnævnes evt. lokale sundhedsambassadører</p>	<p>Sag på SSU/UBF August 2019</p> <p>Brug evt. Frivillighedsfesten til kåring af årets bedste sundhedsfremmende indsatser (evt. for hvert af politikens 6 pejlemærker).</p>				<p>UBF godkender, at lokalrådene inviteres til medskabelse og deltagelse i sundhedspolitikens umiddelbare opstart. De lokale foreninger inviteres med til møderne.</p> <p>SSU besluttede, at invitere lokalrådene til medskabelse og deltagelse i sundhedspolitikens opstart. Herudover skal Landdistriktsråd og Folkeoplysningsudvalget/foreningslivet indtænkes i mødet.</p>	
<p>Samarbejde med lokalråd og foreningslivet og skabe incitament via bonuspuljer, der kan søges til sundhedsfremmende tiltag</p>	SSU/UBF	<p>For at give incitament til handling kan der fx arbejdes med bonuspuljer til lokalråd, ungeråd, idrætsforeninger og andre foreninger m.fl., som kan søges til tiltag, der skaber sundhedsfremme.</p>						2021
<p>Gøre projekt "Sund i Aarup" til et pilotprojekt, der kan inspirere</p>	SSU/UBF	<p>Foreninger i Aarup og Aarup Lokalråd har iværksat et initiativ, der skal hjælpe borgere til en mere aktiv og dermed mere sund livsstil. Fokus</p>	<p>Gå i dialog med lokalråd.</p> <p>Sag på SSU/UBF August 2019</p>				<p>Nej</p> <p>Sag på SSU/UBF August 2019</p> <p>UBF godkender, at lokalrådene inviteres til medskabelse og deltagelse</p>	

andre lokalområder		er både mental og fysisk sundhed – fællesskab, kost, motion og bevægelse. Man vil gerne samle alle foreninger, institutioner, sundhedsvæsenet, foreninger, virksomheder / personaleforeninger og spisesteder i et fællesskab om "SUND I AARUP" – hvor man står sammen og løfter mere. Projektet kan bruges som pilotprojekt", og kan sammen med andre gode tiltag/initiativer deles og inspirere andre lokalområder.					i sundhedspolitikens umiddelbare opstart. De lokale foreninger inviteres med til møderne.	
---------------------------	--	--	--	--	--	--	---	--

Fokusområde # 15 Reducere overvægt og svær overvægt i alle aldersklasser

Potentielle indsatser og handlinger under #15	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
Overordnet Kostpolitik	UBF Folkeoplysningsudvalget		Der er en kostpolitik i forhold til madordninger i dagtilbud. Indgår i de styrkede læreplaner.			Kostpolitikken skal revideres og gøres til genstand for alle kommunale områder – fx skoler, idræts-haller mm.	Nej	

Sundhedsstrategi – Godkendt fagudvalg 7. og 8. oktober samt ØU 9. september 2019 - Acadresag 19/15841

Styrke arbejdet med det obligatoriske emne/timeløse fag: "Sundhed, seksual- og familiekundskab jf. Undervisningsministeriet bl.a. via udarbejdelse af Årshjul på skolerne omkring sundhed/trivsel og bevægelse.	UBF	Anbefaling Se # 5 og #11	Se # 5 og #11					
Opsporing af overvægt eller risiko for overvægt hos førskolebørn og skolebørn	UBF		Sundhedsplejen laver undersøgelse af børn på udvalgte årgange og har et tilbud for overvægtige børn – men der kan sættes mere ind.	Ja			Ja hvis indsats skal styrkes.	
Tilbud til førskolebørn og skolebørn med overvægt	UBF		"Must do"-anbefaling i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke Se ovenfor				Ja hvis indsats skal styrkes.	
Forældreskole, hvor forældre får viden om, hvad der er godt for deres børn (herunder omkring overvægt og fysisk aktivitet) Se også #3	UBF	17.4 anbefaling	jf "Must do-anbefalinger" i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke – her om overvægt og fysisk aktivitet. Der skal nedsættes en arbejdsgruppe som kan udarbejde en ramme for begrebet forældreskole. Efterfølgende skal der laves en samlet		*Allerede i 2019 opprioriteret ledelsesmæssigt fokus, så det som fagperson er OK at sige sin mening til forældre !	Ja Brug erfaringer fra samarbejde med forældre i daginstitutioner. + Familieklasser / Tallerupskolen Afprøves evt. pilotområde Oplæg forår 2020	*Nej Ja Budgetforhandling 2020	*2019 2021

Sundhedsstrategi – Godkendt fagudvalg 7. og 8. oktober samt ØU 9. september 2019 - Acadresag 19/15841

			implementeringsplan for alle involverede parter omkring familierne i Assens kommune					
Implementere Forebyggelsespakke om overvægt	UBF SSU	17.4 anbefaling	Forankret i Sundhedsfremme og Forebyggelse.		Iværksættes . Beskrivelse til SSU m.fl.		Jf. SSU 13/8	2019 og frem
Samarbejdsaftale for børn og unge med overvægt samt overvægtige gravide (familieorienteret tilgang)	UBF		Indsats i Administrativt tillæg til Sundhedsaftale 2019-2023					

Fokusområde # 16 Tidlig indsats i forhold til mental mistrivsel hos børn og unge

Potentielle indsatser og handlinger under #16	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
Gratis og let tilgængelig psykologhjælp til unge i psykisk mistrivsel (forebyggende indsats ved de første tidlige tegn)	UBF	Langt de fleste unge mennesker har det godt, men vi ved, at flere og flere unge mistrives psykisk, og at de har større fravær og dermed også større risiko for at falde ud af uddannelsessystemet. Jo tidligere vi sætter ind med hjælp til de unge i psykisk mistrivsel, desto større er chancerne for, at deres mentale sundhed forbliver god resten af livet. Tilbuddet skal give de unge med ondt i livet mulighed for individuelle samtaler, være lettilgængeligt og gratis.	Der er udarbejdet et forslag samt en ønskeblok til budgettet.				Ja Budgetlægning 2020	2020

		De unge skal kunne henvende sig anonymt, så der ikke bliver oprettet en sag på dem, fordi de ønsker hjælp til at få det bedre.						
Handleplaner til at fremme mental sundhed i dagtilbud og skoler	UBF		"Must do"-anbefaling i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke			Der skal nedsættes en arbejdsgruppe som kan lave et oplæg til en samlet kommunal indsats.		
Alle skoler i Assens Kommune er MOT-skoler	UBF	Koncept for 7.-9. klasse, der giver de unge større robusthed og MOD til at sige nej. Se #5,8,11	Der er klarmelding fra skolerne.	Ja		Ja Oplæg 2019 Evt. Pilotprojekter	Ja Budgetlægning 2020	2020/2021
Fritidspas Alle unge får mulighed for fritidsaktiviteter via fritidspas. Mulighed for finansiering i samspil med andre aktører. Se #7	UBF Folkeoplysnings-Udvalg	Give alle unge mulighed for fritidsaktiviteter via fritidspas (Evt. mulighed for finansiering i samspil med andre aktører). Erfaringer på Island viser en sammenhæng mellem unge menneskers forbrug af tobak, alkohol og stoffer og deres fritidsaktiviteter. Det at indgå i fællesskaber og bruge tiden "fornuftigt" nedsætter forbruget. De sidste 20 år har man med succes reduceret unges forbrug af alkohol, tobak og stoffer på Island. Det har man bl.a. gjort ved at arbejde med forældreansvar og give de unge mulighed for at dyrke fritidsaktiviteter og bruge mere tid sammen med deres forældre.				Ja - Fællesmøde UBF og Foleoplysningsudvalg 7. oktober 2019.	Ja JF UBF 12/8	2020
Skab frirum til børn og unge (fx mulighed for deltagelse i inkluderende	UBF Ungeråd	Som et værktøj til at sikre bedre trivsel hos børn og unge efterlyser de unge, at der i højere grad gøres op med en fremherskende præstations- og perfektionskultur. Der skal derfor være				Ungdomskulturhus Ungdomsskolen Ungeråd		

Sundhedsstrategi – Godkendt fagudvalg 7. og 8. oktober samt ØU 9. september 2019 - Acadresag 19/15841

fællesskaber, hvor der ikke er præstationskrav) Se #7		fokus på, at der også er mulighed for at deltage i inkluderende fællesskaber, hvor der er frirum og hvor der ikke skal præsteres. Læs mere her: https://www.regeringen.dk/nyheder/her-er-ungepanelets-raad-til-sundhedsministeren/							
Implementere Forebyggelsespakke om mental sundhed og om fysisk aktivitet	Alle	Forebyggelsespakkerne implementeres på tværs af afdelinger i Assens Kommune og andre aktører.	Forankret i Sundhedsfremme og Forebyggelse					Nej hvis nuværende niveau fastholdes	
ABC for mental sundhed Partnerskabsprojekt Nordeafonden	Alle		Indsats i Administrativt tillæg til Sundhedsaftalen 2019-2023 Omhandler mental sundhed i alle aldersgrupper			Ja			2020, 2021

Fokusområde # 17 Bruge naturen mere

Potentielle indsatser og handlinger under #17	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
Kommunens skønne natur skal udnyttes bedre, så flere får motion, frisk luft og deltager i fællesskaber.	MTP	Der er i en lang række videnskabelige studier fundet klare statistiske sammenhænge mellem menneskers nærhed til natur, grønne områder og niveauet af deres fysiske aktivitet og sundhed. - Assens kommune		Ja		Indsatser for at for at flere får motion og frisk luft i naturen indarbejdes	Økonomi skal afklares ifbm dette arbejde.	2020

		har skov, hav, bakker, vandløb, stier, som kan udnyttes bedre.				i Natur- og Friluftspolitik og strategi		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

Fokusområde # 18 Strategi for borgeren med kronisk sygdom i Assens Kommune

Potentielle indsatser og handlinger under #18	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
Implementering af Strategi for borgere med kronisk sygdom	SSU	Mennesker med kronisk sygdom er i meget forskellig grad belastet af deres sygdom. Fælles for mange er, at de på grund af deres sygdom lever med nedsat livskvalitet og risiko for forværring af deres sundhedstilstand generelt. Vi skal forebygge, at borgere med risiko for at få en kronisk sygdom bliver syge og tilpasse tilbud i forhold til syge borgers ressourcer for at tage ansvar og aktiv del i egen sundhed. Vi skal	Vedtaget af byråd i april 2018 <ul style="list-style-type: none"> • Implementering af Region Syddanmarks forløbsprogrammer om diabetes, KOL og hjertesygdomme • Implementering af Sundhedsstyrelsens anbefalinger om forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom • Øget samarbejde med praktiserende læger og sygehuse i forhold til henvisning til kommunale tilbud • Patientskoletilbud • Involvering af civilsamfund/lokalområder/foreninger i at understøtte og tilbyde aktiviteter til målgruppen • Systematisk opsporing ved frontpersonale i Assens Kommune 			Nej	Nej hvis nuværende niveau fastholdes	

Sundhedsstrategi – Godkendt fagudvalg 7. og 8. oktober samt ØU 9. september 2019 - Acadresag 19/15841

		gøre borgeren så uafhængig af sundhedsvæsenet som muligt og støtte dem i at blive på de laveste indsatsstrin længst muligt med den mindst indgribende indsats.	<ul style="list-style-type: none"> Tilpasser tilbud i forhold til borgerens ressourcer for at tage ansvar og aktiv del i egen sundhed. 					
--	--	--	---	--	--	--	--	--

Fokusområde # 19 Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakker KRAM

Potentielle indsatser og handlinger under #19	Udvalg	Beskrivelse §17.4	Beskrivelse af status Lovkrav/Forpligtende aftale/Anbefaling i Forebyggelsespakke/ I gang ?	Politisk beslutning om at øge fokus på sundhed	Administrativ beslutning om at øge fokus på sundhed	Ny indsats der kræver udvikling /flere aktører	Indsats kræver budget Ja/Nej	Årstal ønsket implementering
Implementering af Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakker for KRAM (Kost, Rygning, Alkohol og Motion)	Alle	Minimum "Must do"- anbefalinger i disse 4 Forebyggelsespakker.	Forankret hos Sundhedsfremme og Forebyggelse				Nej hvis nuværende niveau fastholdes.	