

Værdighedspolitik i Assens Kommune

Værdighed skabes i mødet mellem mennesker !

Værdighedspolitikken beskriver de overordnede værdier og prioriteringer på ældreområdet i Assens Kommune.

Et af målene i Assens Kommunes **Vision 2030 " Med vilje og hjerte" er, at vi skaber det gode liv sammen.** Det gælder selvfølgelig også den ældre borger, som skal opleve Assens Kommune som et godt sted at bo og leve, også når man har brug for pleje og omsorg. Derfor skal Værdighedspolitikken sammen med en rehabiliterende tilgang til plejen og den politiske ambition om, at der arbejdes efter "EDEN alternative" på kommunens plejehjem sætte et særligt fokus på, at vi har en god og værdig ældrepleje til alle kommunens ældre borgere.

Filosofien bag "Eden alternative" handler om at forbedre de ældres velbefindende og fjerne ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed. Det ligger helt i tråd med ønsket om at skabe mere værdighed i ældreplejen. Værdighedspolitikken bygger samtidig på den rehabiliterende tilgang til ældrepleje, som handler om, at den ældre borger kan mestre mest muligt i eget liv og har et sundt og godt liv med høj livskvalitet.

Målet med Værdighedspolitikken er at styrke og videreudvikle det fokus, der allerede er sat for omsorg og pleje af den enkelte ældre borger i forhold til de politisk prioriterede værdier og pejlemærker inden for følgende områder:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- Pårørende
- **Ensomhed**
- En værdig død

Livskvalitet - Det er værdigt

- At kunne føle sig tryk og have livsglæde.
- At have medindflydelse i forhold til, hvilken hjælp man har behov for og få den rette hjælp til rette tid.
- At blive respekteret og lyttet til som et værdifuldt menneske.

Selvbestemmelse - Det er værdigt

- At bestemme mest muligt i eget liv – længst muligt.
- At have medbestemmelse i forhold til valg af bolig, behov for personlig pleje, brug af hjælpemidler, rengøring, tøjvalg, indkøb, deltagelse i aktiviteter, kæledyr, anden praktisk hjælp mv.
- At blive respekteret, og at der lyttes til ens ønsker og behov.
- At det så vidt muligt er de samme personer, der står for plejen – og at ens bolig respekteres som et hjem.

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng - Det er værdigt

- At plejepersonalet kender den ældres baggrund, ønsker og behov.
- Selv at kende målet med sin pleje og behandling.
- At der er sammenhæng i pleje/behandling på tværs af sygehus, personale på plejehjem, hjemmeplejen, egen læge, sygeplejersker m.fl.
- At der er tilstrækkeligt og kvalificeret personale, som er fagligt og menneskeligt kompetent.

Mad og ernæring - Det er værdigt

- At man kan spise og drikke det, man har lyst til - og når man har lyst.
- At få tilbudt ernæringsrigtig, frisk og veltilberedt mad, som passer til den ældres behov.
- At man selv kan vælge, om man vil spise alene eller sammen med andre på plejehjemmet.
- At der er mulighed for at spise sammen med andre, hvis man bor i egen bolig.

Pårørende - Det er værdigt

- At pårørende oplever en imødekommende kultur med konstruktiv dialog.
- At pårørende oplever sammenhængende, kompetent og målrettet vejledning om hjælp og støtte.
- At pårørende får rådgivning om de tilbud, der er både i foreningslivet, frivilligt regi, patientforeninger og kommunalt regi.

Ensomhed - Det er værdigt

- At man kan tale åbent om ensomhed.
- At få følgeskab eller hjælp til at bryde ensomheden.
- At man har mulighed for at indgå i sociale fællesskaber.

En værdig død - Det er værdigt

- At valg og ønsker om afslutningen på livet respekteres, og at man kan få hjælp til at få det nedskrevet.
- At afslutningen på livet bliver uden smerter.
- At man ikke dør alene.