

Madpolitik for børn 0-6 år i dagtilbud i Assens Kommune

Indledning

Dagtilbudsloven stiller krav om, at alle børn i dagtilbud skal tilbydes et sundt frokostmåltid midt på dagen, som en del af kerneydelsen i dagtilbud pr. 1.1.2011.

Børn i dagpleje og i vuggestue får allerede fuld forplejning.

Formålet fra ministeriel side er: "Et sundt frokostmåltid vil fremme gode kostvaner, forebygge fedme og bidrage til børnenes generelle velvære og udvikling, og samtidig vil det aflaste familiernes travle hverdag". (Velfærdsministeriet 2008)

Formålet med denne overordnede Madpolitik er en fælles vedtaget målsætning for børns mad i dagtilbud i Assens Kommune både frokostmåltidet og den mad, der i øvrigt serveres. Samtidig skal den sætte rammen for de lokale Madpolitikker, der skal udarbejdes i alle dagtilbud i forbindelse med etablering af frokostmåltid og den mad der i øvrigt indtages i institutionen.

Denne overordnede Madpolitik er en kobling af viden om børns ernæring med udgangspunkt i Fødevarestyrelsen anbefalinger for børn, Assens Kommunes sundhedspolitik, den sammenhængende børnepolitik og ikke mindst den pædagogiske og praktiske hverdag i et dagtilbud.

Madpolitik

Madpolitik i Assens Kommune defineres som: kost, de fysiske rammer og kulturen omkring måltiderne og gælder for dagplejeområdet, vuggestuer og børnehaver.

I Assens kommune arbejdes der ud fra et bredt sundhedsbegreb – sundhed er ikke blot fravær af sygdom men også at være i stand til at tackle livets udfordringer.

Sund levevis grundlægges i en tidlig alder, derfor er der et særligt fokus på børn og unge.

Citat fra sundhedspolitikken 2006-2010:

"Det vil Assens Kommune:

- Arbejde for at børn skal have mulighed for at spise sund og velsmagende mad hver dag
- Indarbejde bevægelse som en naturlig del af børns dagligdag i skoler og i alle institutioner"

I den overordnede vision i Assens Kommunes Børne- og Unge politik er målet:

"at børn skal være i stand til at mestre livet ved at træffe gode og sunde valg for sig selv og udvikle ansvarlighed for sig selv og for fællesskabet."[

En forudsætning for at børn kan nå dette mål er, at de basale behov er opfyldt - så som mad, søvn, bevægelse, omsorg, tryghed og kærlighed. I et tæt samarbejde med forældre og forældrebestyrelsen skal det pædagogiske personale i dagtilbud bidrage væsentligt til at støtte børnene i deres udvikling ved bl.a. at sikre mulighed for en god og varieret ernæring i dagtilbuddene, og ved at give børn gode erfaringer ved glæden at bevæge sig.

Helt konkret har børn brug for energi/ernæring, der sikrer en jævn forbrænding dagen igennem for, at de kan være vågne, glade og nysgerrige, så de kan lege, lære og udvikle sig. Det kræver en varieret og ernæringsrigtig sammensætning af kosten fordelt på flere måltider dagen igennem, der tilgodeser aldersgruppens behov for næring.

Det er vigtigt, at måltiderne foregår under hyggelige og rolige rammer, som skærper nærvær, sociale kompetencer og dermed udvikling og læring. Samtidig er det med til at danne grundlag for gode madvaner resten af livet for børnene.

Dagtilbud kan få løbende konsulentvejledning og sparring ved sundhedsplejerskerne.

Overordnede mål for Madpolitik i dagtilbud:

- At udvikle fælles værdier på mad området, for at sikre børns sundhed og udvikling
- At børn skal have mulighed for at spise sund og velsmagende kost hver dag
- At fremme børns interesser og lyst til sund, varieret og ernæringsrigtig kost
- At medvirke til at udvikle sunde mad- og bevægevaner hos børn
- At forbygge livsstilssygdomme ved fejlernæring som f.eks. diabetes og vægtforstyrrelser

Principper for Madpolitik.

- Det er et fælles ansvar for forældre og dagtilbud at sikre sunde madvaner til børn
- Børn skal have 3 større måltider og 2-3 mindre måltider dagligt
- Børn under 3 år kræver særlig opmærksomhed på ernæring
- Børn tilbydes ét glas skummet eller minimælk til frokostmåltidet
- Børn skal have fri adgang til friskt drikkevand dagen igennem
- Dagtilbud skal servere mad produceret af gode og sunde råvarer og tager lokalt stilling til, hvorvidt det skal være økologisk, - dog tilstræbes det, at basisprodukter indkøbes økologisk
- Sukkerforbruget skal minimeres og følge kostvejledningen for aldersgruppen
- Der tages specifikke hensyn til børn med fødevarerallergi i tæt samarbejde med forældre
- Der tages hensyn til religiøse og kulturelle forskelle
- Der skal sikres viden om ernæring og kost hos det pædagogiske personale
- Der skal sikres viden om god hygiejne og om opbevaring af madvarer
- Børn skal have mulighed for at spise deres mad i en hyggelig og rolig atmosfære
- Der laves principper/aftaler om kost i forbindelse med fødselsdage og andre arrangementer
- Kost, leg og bevægelse er en vigtig del af børns hverdag både for sig selv og i fællesskabet
- Dagtilbud skal deltage i forebyggelsen af livsstilssygdomme hos børn i samarbejde med forældre og evt. sundhedsplejerskerne

Frokostmåltid

Frokostmåltidet finansieres via forældrebetalingen, der beregnes økonomisk fripladstilskud og søskendetilskud efter gældende regler. For forældre med børn i dagpleje og vuggestue indgår kosten i betalingen af dagpleje- og vuggestuepladsen.

Alle børn er omfattet af denne nye lov – dog undtaget børn med lægedokumenteret allergi eller anden sygdom efter Kommunalbestyrelsen vurdering. I disse tilfælde kan forældre medbringe maden hjemmefra mod reduktion af betalingen, såfremt leverandøren ikke på forsvarlig vis kan levere maden.

Afslutning

Det er intentionen, at denne overordnede Madpolitik kan bidrage til at overskueliggøre opgaven for forældrebestyrelser, ledere og medarbejdere i dagtilbud ved at sætte rammen for det arbejde, der skal gøres ude i det enkelte dagtilbud. Madpolitikken indgår som en del af kvalitetsaftalen og i kvalitets- og udviklingstilsynet.